

Informazioni

Quota di iscrizione: 25 €

Denominazione e numero provider: ASL CN1 131

Crediti ECM: 11

Destinatari: tutte le professioni

Numero massimo di partecipanti: 200

Durata complessiva: 2 giornate

Condizioni per ottenere l'attestato di partecipazione all'evento e l'attestato crediti ECM:

- frequenza 100% delle ore del corso
- compilazione questionario di valutazione dell'apprendimento
- compilazione questionario di gradimento corso.

Obiettivi

Da anni ormai esiste sul Territorio Nazionale una realtà che si ritrova nel comune interesse dell'utilizzo della Montagna come elemento di benessere ma soprattutto di cura per tutta una serie di disagi e fanno capo a quella che comunemente viene ormai definita "Montagna Terapia".

Si sono sviluppati, in tutta Italia, Gruppi che vogliono condividere il loro modo di vivere la Montagna, di frequentarla per star meglio, per imparare ad affrontare i loro problemi, per ritrovare le loro capacità, per migliorarsi, per curarsi. Stiamo parlando di persone con disagi mentali, difficoltà fisiche, disturbi della visione, percorsi di vita attraversati da dipendenze da sostanze psicotrope. In questa avventura si sono impegnati Medici, Sociologi, Antropologi, Operatori Sanitari (Infermieri ed Educatori), Volontari, Soci CAI, Istruttori e/o Guide Alpine, Accompagnatori Naturalistici.

Con cadenza biennale viene organizzato un Convegno Nazionale sia per fare il punto della situazione e per condividere nuove esperienze, sia per promuovere nuovi stimoli, nuovi saperi, nuovi agire.

Elenco relatori

Barbero Luigi Domenico - Direttore Distretto ASL CN1
Bernardi Giorgio - Funzionario Turismo e Comunicazioni Parco Alpi Marittime
Brega Angelo - Psichiatra DSM ASL 9 - Treviso (TV)
Brunetti Pier Carlo - Coordinatore infermieristico DSM ASL CN1
Caffarena Claudio - Sociologo consulente CST - Pinerolo (TO)
Caputo Marcello - Responsabile Direzione integrata della prevenzione ASL CN1
Carpineta Sandro - Psichiatra CAI - SAT - Riva del Garda (TN)
Coffano Elena - Resp. DORS - Piemonte
Coni Alessandro - Direttore DSM ASL - Sanluri (CA)
Di Benedetto Paolo - Psichiatra Responsabile Centri Diurni DSM ASL - Rieti (RI)
Ferrero Nadia - Direttore Dip. Dipendenze ASL CN1
Frugoni Emanuele - Ed. Prof. Coop. Soc. Fraternità Giovani - Brescia (BS)
Galiazzo Massimo - Educatore Counselor Filosofo Ass. Equilibero - Padova (PD)
Galligani Cecilia - Psicologa AMI Onlus
Giordanengo Brunella - Psicologa Dip. Dipendenze ASL CN1
Lanfranchi Fiorella - Psicologa A.O. Bolognini Seriate - Bergamo (BG)
Masera Giuseppe - Clinica Pediatrica Università - Milano Bicocca (MI)
Milordini Carlo - Dir. Psichiatria Savigliano, DSM ASL CN1
Morpurgo Ornella - Psicologa consulente CST - Pinerolo (TO)
Piasco Mario - Infermiere DSM ASL CN1
Riccardi Gianluca - Ed Prof. ANFASS Onlus - Massa Carrara (MS)
Risso Francesco - Direttore DSM ASL CN1
Sabbion Roberta - Direttrice Dip Dipendenze ASS 6 - Pordenone (PN)
Salsa Annibale - Antropologo Past-President CAI
Scoppola Giulio - Direttore Psicologia Clinica Ospedale Santo Spirito - Roma

Interventi alle sessioni parallele

Ascheri Fabrizio - Educatore Coop MOMO - Cuneo
Battain Marco - Medico - Accompagnatore CAI - Torino
Bernardi Cristina - Educatore Cooperativa Proposta 80
Bertè Gianfranco - Funzionario Amm.vo Dipart. Cure Primarie ASL - Parma (PR)
Binotto Sara - Educatore Associazione L'Ancora - Torino
Boldini Emi - Terapista della riabilitazione ANFASS - Massa Carrara (MS)
Bresciano Ivano - Responsabile Area Progetti Consorzio Monviso Solidale
Chesta Roberto - Resp. Comunità Campo Base - Cuneo
Chimetto Monica - Comunità Silesio - Vicenza
Cremonte Charlie - Direttore Regionale Special Olympics - Piemonte
Dallorto Daniela - Psicologa Psicoterapeuta Associazione L'Ancora - Torino
De Toma Nicola Giorgio - Psichiatra DSM ASL - Roma B
Degioanni Flavio - Educatore Cooperativa Proposta 80
Deffendi Clara - CSM Oderzo DSM Ulss 9 - Treviso
Donadoni Dario - Assistente Sociale Coop. Sociale Le Vele
Dutto Federica - Educatore Amico Sport Libertas - Cuneo
Fanchin Stefano - Cooperativa Libra Marostica (VI)
Frasine Giovanni - Educatore Comunità Fara Olivana Coop. Bessimo
Gasparin Giovanni - Cooperativa Samarcanda - Vicenza
Giovanardi Gianluca - Vicepresidente CAI Sez. Parma
Grimaldi Lorenzo - Educatore Ser.D ASL - Monza
Guzzelloni Beppe - Scuola regionale alpinismo Alpitteam
Latino Claudio - Educatore Consorzio Monviso Solidale
Leone Giuseppina - Coordinatrice Infermieristica DSM ASL - Roma C
Magnaguagno Federico - Terapista Scienze Motorie AMI Onlus
Maiocchi Umberto - Educatore CPS ASL - Casalmaggiore (CR)
Montisci Alessandro - Psichiatra CSM ASL 8 - Cagliari
Nascimbeni Sergio - Psicologo DSM ASL - Roma C
Parola Gianmarco - Educatore Cooperativa Proposta 80
Pitzalis Nicola - Psicologo CSM ASL 8 - Cagliari
Ressent Manuela - Educatrice CST - Perosa (TO)
Ricca Massimo - Cooperativa Proposta 80
Rigo Giulia - Educatrice Dip Dipendenze ASS 6 - Pordenone (PN)
Sanmartino Michela - Educatrice Centro Diurno - Vigone (TO)
Scaglioni Giuliana - Maestra di sci Metodo S.F.E.R.A. Milano
Scalabrin Donato - Psichiatra DSM ULSS 15 Alta Padovana - Cittadella (PD)
Scanferla Elisabetta - Ass. Equilibero - Padova
Sellone Roberto - Tecnico Special Olympics - Piemonte
Spadotto Luigi - Dip Dipendenze ASS 6 - Pordenone
Varetti Luigi - Educatore Cooperativa Santa Cristina - Torino
Vitali Cristina - Infermiera CPS Casalmaggiore Ospedale di Cremona
Venturi Cristiana - CAI Vicenza
Vercelli Giuseppe - Psicologo dello Sport Metodo S.F.E.R.A. - Torino



SEGRETERIA SCIENTIFICA

D.ssa Ferrero Nadia
Dr. Risso Francesco
Dr. Caputo Marcello
Dr. Ugo Palomba

PER ISCRIZIONI

Sig.ra Crepaldi Maria Luisa
tel. 0174 676 175
tel. 0174 723 864
fax 0174 676 179
marialuisa.crepaldi@aslcn1.it

DIRETTORE DEL CORSO

Dr.ssa Grazia Maria Alberico
Direttore S.C. OSRU
Formazione ASL CN1

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

S. Audisio, M. Piasco
Centro Diurno DSM ASL CN1
tel. 0171 450123
C. Mandrile
SERD ASL CN1
tel. 0171450428



GRUPPI DI LAVORO MONTAGNATERAPIA

Sentieri di Salute
IV Convegno Nazionale

FARE e PENSARE in MONTAGNATERAPIA



9/10/11
CUNEO **ottobre 2014**

CENTRO INCONTRI PROVINCIA
Corso Dante n° 41 - Cuneo



Giovedì 09 ottobre

- 8:30 Registrazione dei Partecipanti
9:00 Saluti delle Autorità
- 9:30-10:00 **Dr. Di Benedetto P.**
"Dieci anni di Montagnaterapia in Italia"
- 10:00-10:45 **Prof. Salsa A.**
*Lezione magistrale:
"La montagna tra natura e cultura"*
- 10:45-11:15 **Prof. Masera G.**
"Scalare il proprio Everest anche in Val Camonica"
- 11:15-11:30 Coffee break
- 11:30-13:00 **Sessioni Parallele SALUTE MENTALE**
Coordinatori **Dr. Carpineta e Dr.ssa Lanfranchi**
- Scalabrin D.:** Riflessioni su attività del Gruppo Montagna.
Donadoni D.: La Montagna che parla.
Maiocchi U., Vitali C.: Passi e Parole, sentieri e pagine. Zaino in spalla e penna in mano.
Nascimbeni S., Leone G. e coll.: La Montagna tra cura e riabilitazione.
De Toma N. e coll.: Come raggiungere una buona prassi in Montagnaterapia.
Pitzalis N., Montisci A.: Montagna che aiuta, esperienze del gruppo di Cagliari.
Giovanardi G., Bertè G.: Protocollo intesa tra Azienda USL di Parma e CAI Sez. di Parma
Gruppo infermieri AULSS 15 - CSM UOA Cittadella: Riflessioni su attività gruppo montagna
Deffendi Clara: Montagnaterapia "Un'esperienza Empowerizzante Per La Salute Mentale".

- 11:30-13:00 **Sessioni Parallele DIPENDENZE**
Coordinatori **Dr.ssa Sabbion e Dr.ssa Giordanengo**

Galiazzo M.: Progetto Gruppo Avventura e New Addictions.
Spadotto L., Rigo G.: Legati ma liberi, Passo dopo passo.
Grimaldi L., Guzzelloni B.: La Montagna come paradigma pedagogico.
Ascheri F.: Montagnaterapia e Dipendenze Patologiche.
Chesta R.: Esperienze outdoor.

- 11:30-13:00 **Sessioni Parallele DISABILITÀ**
Coordinatori **Dr. Caffarena C., Dr.ssa Morpurgo O., Dr. Riccardi G.**
- Scanferla E.:** Stimolazione motoria e sensoriale nella disabilità. Indicatori di valutazione.
Dallorto D., Binotto S.: A piccoli passi, la Montagna come strumento di integrazione.
Ressent M., Sanmartino M. e coll.: Disabilità nello zaino - La montagna come nuovo percorso progettuale.
Latino C.: "Monviso per tutti".
Degioanni F., Parola G., Ricca M.: "Presal" una attività di arrampicata per persone con disabilità.
Bernardi C., Dutto F.: Una montagna di emozioni: le sciade "in salita" degli atleti di Amico Sport Libertas.
Cremonte C., Sellone R.: Special Olympics. Sport e Montagna un'opportunità per la disabilità mentale.

- 11:30-13:00 **Sessioni Parallele PROMOZIONE DELLA SALUTE**
Coordinatori **Dr.ssa Galligani C., Dr. Frugoni E., Dr. Caputo M.**

Magnaguagno F. e coll.: Tra Gioco e Realtà, disagio giovanile e mediazione dell'esperienza reale e virtuale.
Fanchin S.: Il narratore, l'oggetto della narrazione e la narrazione dell'oggetto. Excursus fra le righe del sentiero.
Chimetto M., Venturi C.: Un passo dopo l'altro. Percorsi di montagnaterapia con persone con disturbi della condotta alimentare.
Varetti L.: Educare all'insù, attività in ambito educativo, preventivo, riabilitativo rivolte a minori.
Vercelli G, Scaglioni G.: Benessere come sfida personale Metodo S.F.E.R.A.
Gasparin G.: Ritrovare casa tra le montagne di casa.
Frassine G.: L'arrampicata come strumento terapeutico con l'adolescente.
Bresciano I.: La progettazione transfrontaliera come orizzonte di lavoro per un territorio montano.
Battain M.: La montagna aiuta. Appunti di un medico accompagnatore del CAI.

- 13:00 - 14:00 Pausa Pranzo
- 14:00-16:30 **Sessioni Parallele Si prosegue nel lavoro in sessioni parallele**
- 16:30 - 16:45 Pausa
- 16:45-17:45 **Tavola rotonda "Non ci scusiamo per il disturbo": reti territoriali e Montagnaterapia, una scommessa vincente.**
Moderatore **Dr. Milordini C.**
Partecipano **Coni A., Bernardi G., Rappresentanti di CAI, ACLI, Special Olympics, Comune di Cuneo.**

Venerdì 10 ottobre

- 8:45 Inizio lavori
- 9:30-10:00 **Dr. Brega A.**
"Di cosa parliamo quando parliamo di Montagnaterapia"
- 10:00-10:30 **Dr. Scoppola G.**
"Le buone prassi formative in Montagnaterapia: dopo il perché il come".
- 10:30-11:00 **Dr.ssa Coffano E.**
"La montagna come setting privilegiato per la promozione della salute"
- In plenaria **STATO DELL'ARTE, RESTITUZIONE DEL LAVORO DI GRUPPO, ESPERIENZE SIGNIFICATIVE**
- 11:00-11:30 **SALUTE MENTALE**
Coordinatori **Dr. Carpineta e Dr.ssa Lanfranchi, chairman Dr. Risso**
- 11:30 - 11:45 Pausa caffè
- 11:45 - 12:45 **DIPENDENZE**
Dr.ssa Sabbion e Dr.ssa Giordanengo, chairman Dr.ssa Ferrero
- 12:45 - 13:00 Discussione
- 13:00 -14:00 Pausa Pranzo
- 14:00 - 15:00 **DISABILITÀ**
Coordinatori **Dr. Caffarena, Dr.ssa Morpurgo e Dr. Riccardi, chairman Dr. Barbero**
- 15:00 - 16:00 **PROMOZIONE SALUTE**
Dr.ssa C. Galligani, Dr. Frugoni chairman Dr. Caputo
- 16:00 - 16:15 Pausa
- 16:15 - 16:45 **COSA CI PORTIAMO A CASA?**
Conclusioni **M. Piasco e M. Galiazzo**
- 16:45 - 17:30 **Tavola rotonda con "tecnici, cittadini, utenti, familiari e associazioni di volontariato"**
Moderatore **Dr. Brunetti**
- 17:30 **Valutazione ECM**
- Sessione Video / Sessione Poster**

Eventi collaterali

Giovedì 09 ottobre ore 21

MONTAGNE DIVERSE

Evento aperto alla popolazione
c/o il Cinema Monviso

Dibatto su differenti prospettive...

vivere, pensare e agire in montagna, con

Annibale Salsa ANTROPOLOGO - Francesco Risso PSICHIATRA
Enrico Martinet GIORNALISTA - Alberto Gianola PRESIDENTE
CAI CUNEO - Nanni Villani RESPONSABILE COMUNICAZIONE
PARCO ALPI MARITTIME

prevista la partecipazione dell'alpinista di fama internazionale MARCO CAMANDONA, valdostano, alpinista, viaggiatore, fotografo per passione e guida alpina. Ha svolto più di 15 spedizioni in quasi tutti i continenti: per 5 volte è salito su un 8000 mt. Marco è tra i pochi ad aver scalato il K2 e L'ANNAPURNA due delle montagne più pericolose del mondo.

Sabato 11 ottobre ore 9:30

Escursione nel Parco Naturale Alpi Marittime

A cura dell'Ente Parco "Parco Naturale Alpi Marittime"

Alla scoperta del lupo

Passeggiata sul fondo della Valle del Gesso, con ritrovo presso il municipio di Valdieri (780mt) alle ore 9:30.

Dopo la visita al Parco archeologico di Valdieri, nell'area che ospita la necropoli protostorica si proseguirà per un itinerario semplice: passando per Fontana di Corda dapprima taglia i boschi a monte di Valdieri, quindi tocca le frazioni del Piano e raggiunge il Centro faunistico "Uomini e Lupi", la prima area nelle Alpi interamente dedicata al predatore.

Lungo il percorso (1 ora di cammino escluse le soste) i guardaparco del Parco delle Alpi Marittime illustreranno ai partecipanti le principali caratteristiche del territorio, con particolare riferimento alla flora e alla fauna.

Ore 14:30 Passaggio del testimone e un arrivederci al prossimo Convegno 2016 di Pordenone.