



MONTAGNA DI TUTTI

Montagna come terapia del cuore, della mente, del corpo.

Giornata di approfondimenti, comunicazioni ed esperienze sulle attività di Montagnaterapia nelle sezioni del Club Alpino Italiano del Veneto e del Friuli Venezia Giulia.

*L'incontro è promosso
dai Gruppi Regionali CAI del Veneto e del Friuli Venezia Giulia
organizzato
dalla Commissione Medica veneta-friulana-giuliana
in collaborazione con la Sezione CAI di Sacile*

Sabato 23 marzo 2019 alle ore 9.00
presso
Sala conferenze di Villa Frova a Stevenà di Caneva (PN)
Piazza San Marco

La partecipazione è gratuita e aperta ai rappresentanti delle sezioni del Veneto e del Friuli Venezia Giulia e agli operatori del settore fino al raggiungimento dei posti disponibili.

Per tale motivo è richiesta l'iscrizione obbligatoria entro il prossimo 18 marzo utilizzando il modulo on-line che si ottiene [cliccando sulla newsletter ricevuta](#).

PRESENTAZIONE

Montagnaterapia è un'attività terapeutico-riabilitativa che sta ottenendo crescenti consensi fra gli operatori sanitari: negli ultimi anni si sono moltiplicati i gruppi attivi nell'ambito della salute mentale, delle dipendenze, della disabilità cognitiva e fisica. Particolarmente rilevante appare il coinvolgimento e la collaborazione con il Club Alpino Italiano, una delle maggiori associazioni di volontariato: il coinvolgimento del CAI, oltre al fondamentale contributo sul piano tecnico, legato alla conoscenza delle problematiche legate alla frequentazione della montagna, può fornire infatti delle fondamentali opportunità di inclusione sociale e lotta allo stigma. Questa giornata costituisce un'importante occasione di conoscenza reciproca e di integrazione fra i servizi e i professionisti sanitari ed il Club Alpino Italiano, nella prospettiva di una collaborazione sempre più stretta ed efficace a beneficio dell'utenza.



PROGRAMMA

8.30-9.00 registrazione partecipanti

Moderatore: **Dr. Vito Geronazzo** – presidente della Commissione Medica veneta-friulana-giuliana del Club Alpino Italiano

RELAZIONI

9.00 saluti delle Autorità

9.30 Dr. Angelo Brega, medico psichiatra DSM AULSS2 Treviso: *La Montagnaterapia non è (solo) un'escursione*

9.50 Dr. Massimo Galiazzo, referente Montagnaterapia Macrozona Veneto-Friuli Venezia Giulia: *Sinergie fra la rete della Montagnaterapia e il Club Alpino Italiano*

10.10 Dr.ssa Roberta Sabbion, direttore Dipartimento dipendenze AAS5 Pordenone: *Montagnaterapia e neuroscienze*

10.30 discussione

10.45 pausa caffè

11.30 Dr. Paolo Piergentili, medico epidemiologo: *Il progetto qualità in Montagnaterapia*

11.50 Dott. Giancarlo Spagna, consulente polizze assicurative del CAI: *Assicurazioni e responsabilità nelle attività sezionali di Montagnaterapia*

12.10 discussione

13.00 pausa pranzo a buffet

ESPERIENZE

14.15 Presentazione delle esperienze da parte di alcuni Gruppi di montagnaterapia:

- **Gruppo Sezione di Sacile** – Associazione Attivamentemontagna – Dipartimento dipendenze Pordenone
- **Gruppo "I Pelandra" Sezione di Oderzo** – CSM Oderzo – ATI Altamira – Associazione utenti "Il Sole di notte";
- **Gruppo "Montagna di tutti" Sezione di Treviso**
- **Gruppo Sezione di Pordenone** – Scuola di Alpinismo Val Montanaia
- **Gruppo Avventura Associazione Equilibrato** – Comunità Casa Aurora – Sezioni di Venezia, Mestre, Dolo, Mirano
- **Gruppo Sezione di Padova**

16.30 Conclusioni